

无我茶会

By Jing Chen

简介

无我茶会是人们自带简单的茶具和茶叶席地围坐成圈泡茶并分享的茶会形式。茶会不设指挥司仪，无尊卑之分，且随遇而安，一切依事先发布的公告事项行事。从开始泡茶到奉茶应止语，体现和敬清寂，互动默契之美。

无我茶会精神：

1. 抽签决定座位无尊卑之分
2. 依同一方向奉茶 — 无报偿之心
3. 接纳、欣赏各种茶 — 无好恶之心
4. 努力把茶泡好 — 求精进之心
5. 无须指挥与司仪 — 遵守公共约定
6. 席间不语 — 培养默契，体现群体律动之美
7. 泡茶方式不拘 — 无流派与地域之分



1. 携带用具

茶叶：可据茶类喜好而定。

茶具：尽量小巧简便：壶（或盖碗）1把、公道杯1只、品茗杯4只，一次性茶杯10只左右，奉茶盘、茶巾、热水瓶（茶会现场通常是不准备热水的，所以出门前请将热水备好）、坐垫各一、用手机来掌握时间（需调静音状态）。

2. 茶具摆放形式

每人抽签、依号码找到位置后，将自带坐垫前铺放一块小茶席（常用包壶巾代替），上置冲泡器，小茶席前方是奉茶盘，内置四只茶杯，热水瓶放在泡茶巾左侧，提袋放在座垫右侧，脱下鞋子放在坐垫左后方。

3. 奉茶方法

按约定时间开始泡茶，泡好后分茶于四只杯中，将留给自己饮用的一杯放在自己茶席的最右边，然后用奉茶盘奉茶给左侧三位茶侣，第一位奉茶人将杯子放在受茶人的最左边，第二位奉茶人将杯子放在受茶人的左边第二位，第三位奉茶人将杯子放在受茶人左边第三位。如果您要奉茶的人也去奉茶了，只要将茶放在他（她）座位的泡茶巾上就好；如您在座位上，有人来奉茶，应行礼接受。待四杯茶奉齐，便自行品饮，喝完后，即开始泡第二道，第二道奉茶时用奉茶盘携“公道杯”依次给左侧三位茶侣斟茶。第三道茶是奉给观众的，请自备一次性杯子奉茶。

进行完约定的冲泡数后，就要安坐原位，专心聆听音乐，结束后方可端奉茶盘收回自己的杯子，将茶具收拾停当，清理好自己座位的场地。